

1º percurso

1	0,000		1 – Solar do Queijo VISITE
2	0,100		
3	0,300		1 – Pelourinho 2 - Pescaves CRUZA RUA PRINCIPAL DESCE
4	0,800		DIR. GUARDA
5	$\frac{1,500}{0,000}$		DIR. ST.º ANT. RIO POR Kms A ZERO
6	0,700		SEGUE P.P.
7	1,100		SEGUE P.P.
8	1,300		
9	1,600		ATT! CRUZA RIO MONDEGO ATTI NO INVERNO O CANAL DO RIO PODE NÃO PERMITIR ATRAVESSAR! À SAÍDA TESTE TRAVÕES
10	2,050		
11	2,250		1 - Casa amarela ATRAVESSA CASAS DO RIO 2 - Rua da Capela
12	$\frac{3,050}{0,000}$		CRUZA E.N. ENTRA TERRA ENTRE MUROS POR Kms A ZERO
13	0,350		
14	1,000		1 – Estação C.F. Celorico ENTRA EMPEDRADO
15	1,200		1 – Bombas JÁ EM ASFALTO CRUZA CAMINHO DE FERRO
16	1,550		1 – Fornotelheiro ENTRA EM TERRA DIR. RUA DOS CASÕES
17	2,400		SEGUE P.P.
18	2,450		
19	2,900		
20	3,150		1 – 147 SEGUE P.P.
21	3,450		
22	4,150		1 – Necrópole de S. Gens VISITE
23	4,300		ENTRA ASFALTO
24	5,150		CRUZA PONTE ROMANA
25	6,100		DEIXA ASFALTO CALÇADA ROMANA
26	6,400		ENTRA ASFALTO
27	7,000		POUCO DEPOIS ENTRA ASFALTO CELORICO DA BEIRA SEGUE RUA PRINCIPAL
28	8,500		1 - Café Popular DIR. CASTELO ZONA HISTÓRICA
29	9,100		1 – Solar do Queijo FINAL DO PERCUSO

2º percurso

1	0,000		1 – Solar do Queijo VISITE
2	0,100		
3	0,300		1 – Pelourinho 2 - Pescaves CRUZA RUA PRINCIPAL DESCE
4	0,800		DIR. E.N. 17 COIMBRA Segue em frente nas rotundas
5	3,400		DIR. E.N. 17 COIMBRA
6	3,800		DIR. COIMBRA
7	4,000		ENTRA E.N. 17 DIR. COIMBRA
8	$\frac{8,300}{0,000}$		1 - Cortiço da Serra DIR. SALGUEIRAIS POR Kms A ZERO ENTRA NA TERRA TRÁNSITO LOCAL
9	0,100		SEGUE P.P.
10	0,600		SEGUE P.P.
11	1,900		SEGUE P.P.
12	3,500		ENTRA ASFALTO DIR. SALGUEIRAIS
13	3,900	SALGUEIRAIS	POUCO DEPOIS EMPEDRADO
14	4,100		1 – Chafariz SOBE EMPEDRADO
15	$\frac{4,400}{0,000}$		1 – Portão verde ENTRA TERRA POR Kms A ZERO
16	0,300		
17	0,400		SEGUE P.P.
18	1,600		CRUZA ASFALTO
19	4,800		ENTRA EMPEDRADO
20	4,900		1 – Casa amarela
21	5,000		1 – Portão verde DESCE
22	5,200		
23	5,300		DIR. RUA DE S. PEDRO ATTI! ESTREITO
24	5,350		RUA DIREITA
25	5,400		DIR. IGREJA MATRIZ
26	5,500		VISITE CASTELO